

¡Detén el contagio de gérmenes que te enferman a ti y a otros!

Cúbrete al toser

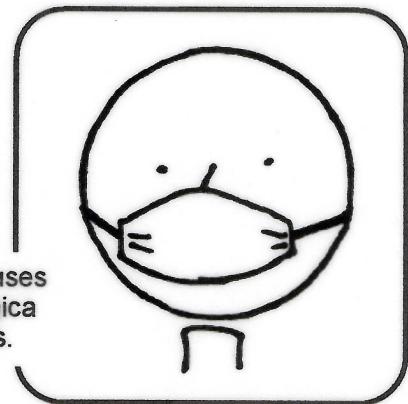


Cúbrete la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosas o estornudes

Tira el pañuelo usado a la basura.



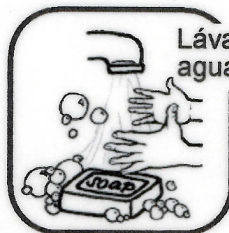
cúbrete con la parte superior del brazo cuando tosas o estornudes, no con las manos.



Quizá te pidan que uses una máscara quirúrgica para proteger a otros.

Lávate las manos

después de toser o estornudar.



Lávate las manos con agua tibia y jabón

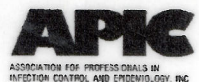
utiliza un limpiador de manos a base de alcohol.



Minnesota Department of Health
717 SE Delaware Street
Minneapolis, MN 55414
612-676-5414 or 1-877-676-5414
www.health.state.mn.us



Minnesota
Antibiotic
Resistance
Collaborative



Student Health Services

Sebastian Health Center – North Carolina A&T State University